

धूम्रपान वा भेपिङ छोड्न चाहनुहुन्छ तर कहाँबाट सुरु गर्ने भन्ने थाहा छैन?

Quitline ले तपाईंको भाषामा सेवा दिन्छ



NSW Quitline निःशुल्क र गोपनीय टेलिफोन परामर्श सेवा हो, जसले तपाईंलाई धूम्रपान र भेपिड छोड्न सहयोग गर्न सक्छ।



यदि तपाईंलाई दोभाषेको आवश्यकता छ भने Quitline मा फोन गर्नुहोस्, आफ्नो भाषा बताउनुहोस् र दोभाषेसँग जोडिन प्रतीक्षा गर्नुहोस्।

तपाईं 131 450 मा Translating and Interpreting Service (TIS) मा पनि फोन गरी Quitline मा जोडिदिन अनुरोध गर्न सक्नुहुन्छ।

आजै 13 7848 मा फोन गर्नुहोस्

 **Quitline.137848**

